



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

wir2 ist ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh. VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

Familien- und Jugendberatung Hanau
Sandeldamm 21 | 63450 Hanau

Zeitraum:

21.09.2023 bis 07.03.2024 (20 Termine)
Jeweils donnerstags von 15.00 bis 16.30 Uhr

Gruppenleiterinnen:

Ruth Franke
Petra Krahwinkel

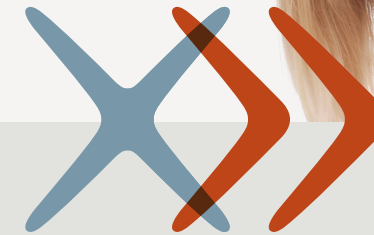
Kostenlose Kinderbetreuung vor Ort

Anmeldung bei:

Familien- und Jugendberatung Hanau
Sekretariat
Tel: 06181 / 187530

wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit



www.wir2-bindungstraining.de



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren. Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der 20 Gruppensitzungen in vier Themenblöcken:

Mütter & Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

