

Meditation

Nicht gleich dreinschlagen – zuwarten

Nicht gleich niederschreien – zuhören

Nicht gleich schlecht machen – vertrauen

Nicht nur den eigenen Weg gehen – andere mitnehmen

Sich nicht abkapseln – verstehen

Nicht verurteilen – Toleranz üben

Menschenfreundlich werden – wie Gott.